



副市长边峰视察西安路沭河桥项目

9月1日, 市政府副市长边峰到西安路沭河桥工地视察。市政府副秘书长解曙光, 市住建局局长张卫强, 市市政建设处副处长郑培广, 公司董事长、总经理庞玉坤、副总经理毕于波等陪同。

边市长详细察看了西安路沭河桥施工现场, 听取了工程建设情况汇报。对于项目成功引进的高性能自密实混凝土、低收缩纤维混凝土等新工艺以及主桥钢塔涂装施工, 边市长给予高度评价, 并强调, 要继续加快工程建设, 保质保量完成施工任务, 确保早日建成通车。

为确保10月1日前实现主线通车, 西安路沭河桥项目部克服资金紧缺等困难, 多措并举加快大桥建设进度。8月16日, 项目部召开“大干40天”动员会, 决定在十一前打一场攻坚战。项目经理与各工区责任人制定日进度计划, 每日上报完成情况, 要求日事日毕, 利用一切时间追赶工期。另外, 从其他项目部抽调施工管理人员和劳务人员, 保证不间断作业。

经过半个月的努力, 西安路沭河桥已完成工程造价3.8亿元, 占总工程量的82%。主桥钢塔柱外漆涂饰完成60%, 主桥铺装层完成50%; 引桥工程已完成80%, 正在进行钢护栏安装; 道路路基施工已完成70%, 沥青面层完成50%。

一公司 侯玉娇



辰坤国际美宅荣耀开盘

8月21日上午, 市政辰坤置业首个项目——辰坤国际公寓耀世开盘。当天现场热闹非凡, 众多购房者早早来到广场接待中心签到摇号, 希望选到自己满意的房子。开盘当天成交98套, 远远超出了销售预期。

开盘现场座无虚席, 炎热的天气没有阻挡住众多客户的热情, 兴奋激动的情绪写在每个人的脸上。随着号码轮番摇出, 客户争先恐后进入选房区, 更让这场“抢房大战”看起来分外激烈, 随着推出的房源疯狂递减, 更彰显了辰坤国际公寓的强大吸引力。二个多小时之后, 销控板就一片飘红。

辰坤置业推出的102~230平方米的5套户型, 早在开盘前就已获得广泛关注。辰坤国际住宅是由中建院规划设计, 移植北京金茂府户型设计, 由天元七建承建, 华夏监理有限公司监理。项目位于南京路与蒙山大道交汇处, 而南京路是北城新区一期工程和二期工程的交界处, 周围学校、医院等配套完成, 未来的升值潜力巨大。

伴随着精彩的节目演出, 销控板上的红贴慢慢填满, 将辰坤美宅收入囊中的客户们个个都喜笑颜开, 最后的抽奖环节, 更让现场陷入一轮轮高潮。

辰坤置业 徐云凤

团结互助 扶危济困 公司成立员工互助基金会

团结互助、扶危济困是中华民族的传统美德。为进一步推进和谐企业建设, 完善职工互助保障体系, 切实关心帮助因突发事件和重大疾病导致家庭经济困难的职工, 近日, 临沂市政员工互助基金会正式成立。首批入会职工445名, 占在职员工的81%, 收取基金54.6万元。

临沂市政员工互助基金会是在公司党委领导下, 由工会具体负责, 员工自愿参加的互助互济的群众性组织。其宗旨是汇聚爱心、凝聚力量、助人为乐、关爱员工, 完善公司保障体系, 提升员工幸福指数。互助基金由干部职工缴纳的会费、社会及个人捐助等组成。在个人缴纳的会费中, 公司领导原则上每人不少于10000元, 中层干部不少于5000元, 职工不少于500元。

参加基金会的职工均为互助基金资助对象, 因职工本人及直系亲属突发重大疾病或其他特殊原因导致生活困难的可享受资助。依据实际困难的不同, 分别给予一定的生活补助, 补助金额起点为2000元, 每人每年补助金额原则上不超过30000元。

设立互助基金是公司关心帮助职工的又一项重要举措, 为干部职工互帮互助和传递爱心搭建了桥梁, 解除了困难职工的后顾之忧, 体现了公司的人文关怀, 让职工充分感受到市政大家庭的温暖。

工会 马莉

要闻简报

公司管理体系再认证审核圆满结束

8月11日至15日, 北京新世纪检验认证有限公司专家审核组一行5人莅临公司, 对公司管理层、8个职能部门及7个生产单位和项目部的质量(GB/T19001-2008)、环境(GB/T24001-2004)、职业健康安全(GB/T28001-2011)及工程建设施工企业质量管理规范(GB/T50430-2007)一体化管理体系进行了第三方监督审核。

本次审核为再认证审核, 覆盖全过程、全条款、全部门。审核组对公司管理层的策划能力、各职能部门的管理协调能力、分公司及项目部的管理和执行力进行监督审核。审核结论为公司在上一个认证有效期内, 质量、环境、职业健康安全管理体系运行基本符合标准要求, 现场直接推荐通过。

末次会议上, 审核组专家对审核情况进行了反馈, 并对不符合项进行了说明和提出了整改建议。管理者代表王金诗代表公司对专家的指导帮助表示衷心感谢, 并要求各单位部室对在审核中发现的不符合项和问题尽快整改, 继续推动公司管理体系持续改进。

绩效办 陈辰



公司组织参加山东省公路三类人员 安全生产管理考核培训班

8月14至17日, 公司组织参加了山东省交通运输厅组织的公路施工企业主要负责人和安全生产管理人员考核培训班, 33名相关岗位人员参加。

此次培训内容为安全生产法规、安全生产管理、安全生产技术三部分。通过4天认真的学习, 我公司参训人员全部顺利通过考试, 取得了考核合格证书。通过此次培训, 进一步提高了公司安全管理人员的执业能力和安全素质, 为公司在公路项目上的安全生产管理做好了保障。

宋莹莹 张绍健

公司组织“营改增”制度宣贯培训

8月15日下午, 财务部组织了“营改增”有关制度宣贯培训, 公司部室、生产单位主要负责人及相关人员30余人参加。

为保证推进公司“营改增”工作顺利开展, 财务部于近期牵头制定了《增值税专用发票管理制度》、《合同签订注意事项》等四个文件。为尽快贯彻落实, 组织了此次宣贯培训。会上, 王梅部长对上述文件的内容逐项详细解读, 特别是针对目前遇到的一些现实问题, 以实际案例的形式提出具体解决方案。通过此次宣贯培训, 大家普遍感觉受益匪浅, 对今后“营改增”工作充满信心。

财务部 孙明明

工作动态

机械公司组织开展“百日安全竞赛”活动

为全面提升全员安全意识，机械施工公司于近期组织开展了“百日安全竞赛”活动。通过采取多项举措，筑牢安全生产防线。

本次竞赛活动时间为8月10日至10月20日，以“安全第一、预防为主、综合治理”为指导方针，共分宣传发动、自查自纠、落实评比三个阶段。公司成立的安全领导小组通过专题会议，认真汲取往年事故教训，针对当前运输任务多、行车距离远、待机时间长、疲劳驾驶等实际问题，细化了活动方案，明确责任分工，切实克服麻痹和松懈思想，确保活动扎实有序开展。

安全领导小组坚持安全管理从小处着眼，预防为主，及时发现并纠正，通过宣传栏、张贴活动条幅、集中组织学习、观看安全教育录像、召开班前会等多种形式，鼓励广大驾驶员为安全管理工作、本次竞赛活动建言献策。结合安全生产部“安全随手拍”活动，积极反馈工作中的安全隐患，形成“时时想安全、处处抓安全、事事保安全”

活动氛围，切切实实增强员工参与的热情。

在总结以往经验做法的基础上，结合驾驶员队伍的特点和实际情况，建立了公司中层联系点安全管理模式，实行“安全负责人包队，干部、骨干包车包人”，形成了“一级抓一级、一级带一级、一级帮一级”的安全管理责任网络，形成了齐抓共管

的强大合力。为保证活动的有序开展，安全领导小组每月对活动开展情况进行总结，定期通报并实施奖惩。活动自启动以来，公司中层、骨干、驾驶员积极参与，认真开展车辆自查自纠，取得了阶段性成果。

机械公司 聂青



临港污水厂西路、黄海九路通过竣工综合验收

8月25日，由我公司承建的临港经济开发区污水厂西路、黄海九路工程顺利通过竣工综合验收，在四个标段中第一个率先完成验收。

临港建设局牵头组织财政、设计、监理、审计单位组成验收组，从工程技术资料、试验资料、原材料资料、现场路面平整度、路缘石缝宽等方面，对项目进行了综合考核。经评定，该项目完全符合验收标准，赢得了验收组的高度评价。

该工程于2015年10月19日进场施工，在施工过程中电视台对项目施工进度和质量进行专项采访。2016年5月27日，该工程被评为山东省市政公用工程安



全文明工地称号。6月5日，污水厂西路通车；8月7日，黄海九路通车。二公司 王祥宇

“辰坤国际杯”篮球邀请赛圆满举行

为备战临沂市第六届运动会，8月12日至14日，临沂市政“辰坤国际杯”篮球邀请赛在临沂第三十九中学体育馆举行。经过3天的紧张比赛，我公司代表队以五战全胜的成绩获得本次比赛第一名。

本次邀请赛由我公司主办，辰坤置业协办，邀请了临沂市房产局、新华集团、启程篮球、临沂市第一中学、临沂市第三十九中学等5家单位共6支球队参赛。

本次比赛采用单循环，根据积分排出名次。执法裁判均为国家一级篮球裁判，比赛中严格公正执法，展现了很高的专业水平。各参赛队员发扬体育竞技精神，能打敢拼，作风顽强。比赛竞争异常激烈，几场比赛比分都



呈胶着状态，交替上升，为现场观众奉献了精彩绝伦地观赏体验。我公司篮球队的小伙子们，顶住压力，顽强拼搏，展示了市政人良好的意志品质和精神风

貌，通过此次比赛，达到了实战、练兵、战术配合、体能拉伸的目的，为下一步备战市六运会打下了良好基础。

工会 马莉

中环北线全面开展绿色施工管理工作

争创环保使者，中环北线从自身做起。近期，中环北线项目部根据绿色施工的有关标准要求，结合项目实际，从资料整理、项目部建设、施工现场管理等方面，积极开展策划与实施绿色施工工作。

通过标准宣贯、专题会议，项目部人员再次学习和掌握了《山东省绿色施工科技示范工程技术指标(试行)》，进一步明确建筑施工绿色评价标准、施工要点。根据绿色施工的要求，逐项梳理相关控制项和一般项，安排专人现场实施和整理文件记录。

在项目部办公区，0.7m*

4m的花坛花草郁郁葱葱，雨水收集装置安装完毕，太阳能投入使用，雨污水及生活用水分流系统建立并已绘制平面图，办公室内全部安装100%节能灯具，厨房隔油池设备已考察，将于近日安装完毕。在施工现场，前期制作的20件悬挂绿色施工宣传标语的施工标牌已投入使用，所有土方均用防尘网覆盖，洒水车每日至少三次洒水。施工管理人员对现场工人进行绿色施工交底，施工工序操作要求做到节材、节水、节能、节地和环境保护要求。

六公司 赵亚琦

从业务知识培训抓起，强化基础管理

三公司组织内部业务水平培训

8月10日至11日，三公司先后组织职工30余人集中开展标准化施工和工程造价业务知识培训。公司各项目经理、项目总工、全体施工员、质量员、安全员、预算员、统计员等相关岗位人参加了学习活动。组织开展该类学习培训，一方面是深入扎实做好基础工作的需要，另一方面，客观上为职工综合能力提升提供了平台。

首日标准化施工培训涉及管道、道路等工程施工，通过展示样板工程图片，共同努力寻找与标准化的差距，增强了一线人员的感性认识。培训班结合公司目前工程建设情况，

重点对管道高程控制、管带质量、回填等隐蔽工序和井口处理、路缘石安装、路缘石靠背浇筑等外在工序部位进行详细分析指导。

次日工程造价培训把焦点集中在目标成本的管控上。培训班围绕目标成本的编制对工程造价基础知识进行了再普及，通过现场演示，对与会人员进行了细致辅导。会上现场提问、现场计算和答疑。参加培训人员积极参与讨论，互动的热情高涨，培训取得令人满意的效果。

三公司 亓树存

寻找闪光点



北斗公司:S341 涛坪线路缘石施工好



北斗公司:S341 涛坪线标线施工好

“临沂速度”：仅用 63 小时完成过街通道主体施工 康和路滨河过街通道建设开创国内先例

9月2日 17点，康和路施工现场警示围挡就绪，路面破除施工正式开始，标志着滨河过街通道建设拉开帷幕。

9月3日 15点，经过20多个小时紧张施工，底板浇筑完成，并直接进行混凝土烘干处理。21点，经技术人员测量，混凝土强度达到设计要求。

23点6分，方涵吊装施工正式开始。

23点40分完成第一次张拉拼接。

9月5日 凌晨4点30分，方涵吊装及防水施工完成。7点，水泥稳定碎石回填压实完成。8点，围挡拆除及现场清扫完成后，滨河路放行通车。

该工程能在这么短工期内具备通行条件，主要是采用了预制预应力钢筋混凝土方涵施工，该跨径6米方涵施工在国内尚属首例。传统的钢筋混凝土箱涵施工，采用的是直接开挖、现场支模钢筋绑扎、现浇混凝土，工程量大，工序复杂，养护时间长，而且对城市地下空间资源本身也是一种浪费。

康和路过街通道采用的单仓跨径6米的预制预应力钢筋混凝土方涵，是众信建材公司最新研发，使用专门定制的进口模具生产，具有施工周期短、结构质量好、材料用量省等特点，可顶进施工，抗地基沉降和地震能力强，对周围环境和安全影响

9月5日上午，康和路滨河过街通道放行通车。为尽可能将交通影响降到最低，该工程采用单仓跨径6米的预制预应力钢筋混凝土方涵施工，大大缩短了工期，仅周末两天三夜时间即具备通行条件。



小，符合绿色施工的要求。

为了保证按期完工，负责施工的七公司、建材公司提前制定了详细的施工方案。实施昼夜连轴转作业，现场施工人员多班倒。吴仕锋、朱文杰、刘成伟、汲广成一直盯在现场，50多个小时都没能好好休息，当问吴经理累不累时，他说：“手里的活干不完根本感觉不到累，得绷紧神经把施工顺利完成。”

另外，金盾花园、凤凰广场、桃源街、安居小区、皇山公园等5处过街通道，也将选择在周末组织施工。

徐震 黄腾飞



技术交流

SMA 即沥青玛蹄脂碎石混合料，由于其良好的抗高温车辙、抗低温开裂及抗水损害能力，近年来在公路工程、重要的城市道路及桥面铺装中应用越来越广泛。SMA 与普通沥青混凝土相比，在原材料控制、拌和站生产及现场施工均有所差异，现将 SMA 生产及控制要点归纳如下：

一、原材料控制

俗话说“巧妇难为无米之炊”，原材料决定沥青路面的施工质量。SMA 一般使用玄武岩集料、石灰岩矿粉、SBS 改性沥青、木质素纤维等，原材料种类多、控制难度大，因此要严格按照规范要求控制原材进场，在此基础上应特别注意以下几点：

1. 目前省内的 SMA 普遍采用玄武岩集料，但玄武岩属弱酸性，降低了沥青与集料的粘附性，因此可在矿粉中添加石灰粉作为抗剥落剂，以提高沥青与集料的粘附性，从而达到增强混合

料抗水损害能力。

2. 纤维进场后应采取有效的防潮措施，采取下垫上盖措施前提下，做好底部防潮措施，如底部架空后铺设防潮塑料布等措施，以避免纤维受潮结团。

3. SMA 特性之一就是矿粉含量高，含量约 10%，矿粉进场后必须检验矿粉的含水量，在雨季施工时做好防潮措施，避免矿粉含水量大或受潮引起矿粉结团，从而造成生产过程中出现沥青粉料团。

二、拌和站生产

1. 拌和站的计量应提前进行标定。在 SMA 生产中纤维投放方式为纤维风送机进行投送，要特别注意纤维计量装置的标定和

纤维风送机的风送时间标定。

2. 纤维掺量的准确性是影响 SMA 拌和质量的重要因素之一，需派有经验、责任心强的人员负责纤维投送，保证准确；在机械故障时应马上告知拌和站操作人员停止生产。

3. 拌和时间。由于 SMA 矿粉含量高，同时掺加了 0.3% 的纤维，为保证拌和的均匀性，拌和总时间应不低于 45s。

4. 拌和温度。SMA 是对温度极为敏感的混合料，矿粉含量高约 10%，矿粉为冷加，热骨料温度为 190-200℃，SMA 混合料拌和及出厂温度控制在 170-185℃，废弃温度为 195℃，当低温、大风天气及桥面铺装时，需

对出厂温度的上限进行控制。

三、现场施工

1. 施工现场做好混合料到场、摊铺及碾压的温度检测工作，上面层 SMA 混合料到场温度不低于 170℃，摊铺温度不低于 160℃，不满足温度的混合料严禁摊铺，摊铺后需紧跟碾压。当低温、大风天气及桥面铺装时混合料温度应提高 5-10℃。

2. SMA 属于骨架嵌挤密度结构，SMA 摊铺速度控制在 1-3m/min，桥面铺装时应按照下限速度控制，以提高摊铺后的初始压实度，减少温度损失。

3. SMA 碾压工艺是采用双钢轮压路机进行振动及赶光碾压，复压过程中不采用轮胎压路机，

这点是 SMA 与普通沥青混凝土的重要不同之一。由于 SMA 中沥青玛蹄脂含量高，往往会出现过振及过压造成玛蹄脂(即沥青胶泥)上浮，造成油斑等问题，因此要做好碾压分区，初压、复压及终压区明确，做到不漏压、不过压。

4. 油斑处理。如在 SMA 施工过程中出现熨平板集聚粉团或拌和不均匀造成的油斑问题，应在初压完成后及时进行铲除并换填。

5. SMA 需人工找补处理时，须在初压完成后再找补，以免人员随意踩踏，造成脚印难以消除，影响外观质量；找补数量要合理，以减少找补处油斑的出现。

SMA 生产及施工的各个环节应紧紧相扣，每道工序应紧密衔接，才能保证 SMA 的生产及施工的质量。

路面公司 姜自强

浅谈 SMA 生产及施工过程的控制要点

职工文苑 >>>

有书不觉人生寒

无迹方知流光逝，有梦不觉人生憾。

上大学的时候，曾经细读了三毛的所有书籍，一直渴望像三毛一样去流浪，去遵从内心找寻喧嚣中的那片沙漠……每每读到动情之处，泪雨滂沱。静读了毕淑敏、林清玄的文章，似乎在听一位长者娓娓道来，心中纵有千千结，每读到某一句便豁然开朗。再品读人物传记，更多地知道每个人成功的道路都是有无数的心血和汗水铺砌，不必羡慕别人的功成名就，学学那份在追梦路上的坚韧和不放弃。

那时候，总告诉自己，要像他们那样坚持梦想。

上班以后，忙于工作和家庭，每日穿梭在喧闹的城市之间，以此为借口，慢慢的将每晚睡前看书的习惯，变成了看微博、微信和刷朋友圈。从前对好书的那份坚持和信念早已遗失殆尽。

前不久出差航班延误，无意中在机场买到余华的《活着》和《没有一条道路是重复的》，每晚捧着看几页，有时候不觉已经到了深夜，看到生命的坚强，人在黑暗中中对生的渴望，对死的畏

惧，不得不接受现实中真假参半的生活。总有那么简单的几句话，说透了人的心事无数重。

仔细想来，现实生活本就如此，何必急躁，徒增百般烦恼。有人说，书是良师益友，能让人脾性变得淡定，对得失看得不再那么重要，正如于谦所言：“眼前直下三千字，胸次全无一尘。”即使生活有再多的不如意，依旧能够从容应对，因为有书相伴不觉人生寒，有书相伴，每一个人生都可以与众不同。

一公司 宋仕芬

我有一个梦想

梦想是什么？梦想是期待，是坚强，是每个人奋斗下去的希望。是对自己负责的最高境界。每个人都怀揣着自己的一个梦想，无奈现实的残酷，饱经风霜，有多少人能够成就自己心中最初的梦想？

我的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己的未来和生命的责任。也许是一份平淡的渴望，渴望成功。也许只是青春期的懵懂。二十多年的豪情壮志终究敌不过现实的残酷。

每个人都有梦想，他是人人所向往的。没有梦想的人生将是不完整的，人生没有梦想就如船失去灯塔的指引，鸟儿折断了翅膀，终将被社会所淘汰。梦想是随着思想的进步而改变的，奋发图强是智者之举，碌碌无为则是庸人所为，正所谓，生于忧患，死于安乐。

童年时，我有一个梦想。很简单，口袋里吃不完的零食才是最大的乐趣，小时候的我，天真无邪，有着一颗善良的童心，快乐与幸福仿佛是一首优美的旋律，挥之不去。

慢慢步入小学，中学……一股无形的压力慢慢袭来。现在我有一个梦想，家庭作业不要太多，玩耍时间不要被剥夺。一天绝大多数时间都被禁锢在教室，对事物的理解还很片面。

上初中的时候，我有一个梦想。能够成为一名尖子生，在学校受到老师的赞赏，回到家得到

父母的表扬，在同学之中脱颖而出，慢慢的我发现，并不是靠耍嘴皮子就能实现的，我学会了奋斗。

一天的忙碌加上晚自习回家后，夜宵都显得单调了很多，总是感叹这样单调的日子什么时候结束，讨厌学校的校服，从不穿着到处走，慢慢懂得了做人的辛苦和梦想实现真难。

上高中的时候，我有一个梦想。能够考上好大学，让街坊邻居和父母以我为骄傲，老师和同学为我高兴。我整日埋头苦学，遨游于浩瀚的书海中。梦想已慢慢成为责任。

走进大学，我有一个梦想。毕业后找到一份工作，养家糊口，减轻父母的负担。课余时间走入社会历练，赚取外快的同时增加自己的社会阅历。



活出精彩的自己

大部分80后的我们，肩上扛着爹妈，头上顶着娃，奋斗，拼搏，努着劲儿向上爬，再苦再累都想着把钱抓，多挣钱养好家好像是我们追求生活中的唯一坚守的信念了，每天都过的心力交瘁，吃不按时，睡不安枕，身心疲惫，感觉撑不住时只能在心里默念：坚持吧，一切都是为了娃！一切都是为了家！但是从未认真想过，其实在社会中你只不过是平凡最普通的一颗小草，但在家人眼里你却是家里的一片天，其实在家人眼里照顾好自己，身心健康，才是全家的幸福！

生命的最高境界，是哭着降生，笑着遁世，不管世界多么拥

挤，都要让自己的心能够自由跳动，因为人生最终的目的，就为一生能够快乐幸福。钱财名利是好，若要以快乐幸福来交换，我觉得不要也罢。人生无常，得失有常，心态好，得也欢喜，失也不悲，不要每天都在考虑别人家开的是什么豪车，别人家的孩子上的是什么双语的国际幼儿园，别人家穿的是什么名牌的衣服，老把这些事装在心里，会累，会挤，要适当懂得卸载，给心一个空间，让心得以喘息，让阳光给以沐浴，生活中真正的快乐是心灵的快乐，它有时不见得与外在的物质生活有紧密的联系，真正快乐的力量，来自心灵的富足，

你稍不注意，日子，就在你每天的忙碌碌中溜走了，要懂得知足随缘，其实生活，也能在粗茶淡饭中生香，相信幸福一直都在你身边。

我们常常不是输给了别人，而是输给了自己。满天飞鸟，能逮几只？天下美景，能览几处？人生在世，给自己太多的压力会活得很累，何不放下，轻松走一程，写好自己的书，让别人来读，走好自己的路，活出知足，活出幸福，从现在开始，每天让自己有个好心情，你会发现生活变得处处祥和，让好的心情塑造最出色的自己，加油！

一公司 郭静

宽容

宽容，是一种无声的启迪，能使伤害过你的人情愿或不情愿的放弃伤害，归于美好的人际关系之中。不会宽容别人的人，是不配受到别人宽容的，自古至今有谁说自己是不需要宽容的呢？从某种意义上说，宽容了别人正是宽容了自己，保护了自己。一个宽容的人，到处可以契机应缘，和谐圆满，心情舒爽，笑对人生。

人与人是相互依存的，同在一个纷繁复杂的世界当中，惟独具有宽容品性的人，才能更加适应。人与人之间缺少沟通，就像被河水隔开的两岸没

有贯通。人人多一份宽容，生活中的酸甜苦辣咸也将化作五彩的调料，人们就会多一份理解，多一份真善，多一份美好与珍重。

当你学会了宽容，就自然而然地从烦恼中解脱出来，将飞短流长，功名利禄，人事纷争，全然抛弃，一身轻松，你便戴上了无形的花环，时时听到温馨的掌声。

在人生的道路上，只要多一些宽容，少一些谋略，多一些豁达，少一些算计，在简单平实的日子里，保持稳定的心态，定能享受到宽容的回应。

北斗公司 薛辉

市政的日子

最初踏入混凝土行业，做着自己并不了解的事，只因想证明自己的价值。于是，从第一次做混凝土配合比开始，总工就在我的记忆中牢牢树立了关于“加强混凝土生产质量控制，保证试验的科学性、真实性和公正性，确保工程结构安全，加强混凝土过程控制和试验，确保试验管理工作规范运行，预防和消除工程质量隐患”等一些列关于工程试验的要求。

亦如试验室的醒目标语一样：“行为公正、方法科学、数据准确”，这些朴素的话语和字眼至今提醒我端正工作态度，专注于岗位，专心于生产，专业于技术，将自己的青春和试验捆绑在一起，并为此奉献。

如果你非常热爱工作，那你的生活就是天堂。对于大部分从事工程试验工作的员工，在每一天，大部分的时间是和



工作联系在一起，不是工作需要，而是他们每一个人都热爱并专注这份工作。在这终身学习的时代，我认为：要努力，不急不躁，凡事都需要一个过程。正如毛主席湖南求学，自勉时说的那般诗意：“贵有恒，何必三更起五更眠；最无益，只怕一日曝十日寒。”整联都在强调“恒”，既反对不顾身体健康的苦熬苦学，又反对晒一天，冻十天的忽热忽冷。

立足于工作岗位就是抓住最大的机遇。

众信建材 陆健

观奥运有感

奥运季，在地球的另一边——里约，奥运会如火如荼的进行，为国征战的奥运健儿们努力的拼搏战斗，为祖国的荣誉同各国健儿激烈的竞争厮杀。奥运赛场是一个没有硝烟的战场，承载着中国崛起的伟大步伐！

奥林匹克追求的是“更高、更快、更强”，体现的是团结，友爱，积极向上。近几日的奥运观战体验是各国健儿你追我赶，积极拼搏，乐观博爱。

虽然中国健儿在赛场上获得的金牌数不如北京奥运会的51枚，甚至有可能不如伦敦奥运会，创5届奥运会金牌数最低的可能。但是，从媒体的评论，人们茶余饭后的谈论可以了解到大众与媒体的观念都在转变，唯金牌论已经不再主流，人们看重的不再是选手们能不能拿金牌，选手也不再为金牌的得失而大喜大悲，人们更看重的是无论取得如何的成绩，背后付出的努力，拼搏的汗水，能够参与盛大的比赛，展示自我便是个人的胜利，从

孙杨生病后的退赛，到傅园慧洪荒之力澎湃汹涌，无论他们成绩如何，媒体，大众送去的更多的是赞赏，是以平常心对待的态度。从1984年许海峰第一枚金牌的取得，到如今中国的体育健儿在奥运赛场已经取得200余枚，随着金牌数积累的增多，渐渐增长的是中国人在国际上的信心，自身的强大是真正的强大，不再去在乎别人的眼光，自信的国际舞台上展示健康向上是自己即可，随之而来的是国际上常有人用有色眼镜看待现在的中国，害怕中国的崛起，害怕中国的强大，从里约奥运会上中国健儿经常遭遇不公的判罚便可看出几分端倪，但我们无需为此烦恼，这正是祖国强大的崛起背后，总会遭遇各种势力的阻挠。我们在观看中国健儿拼搏赛场的时候，给予他们更多的是理解尊重与支持。便随着国家的强大，让我们满怀激动而又亦如平常的看待这届奥运会，享受奥运带来的快乐。

二公司 代英鑫

创 造 精 品 服 务 社 会